



Progetto TRIDENTE VITA-Roma

Cardiologia Osp. San Giacomo, ASL RMA & Associazione Insieme per il Cuore – ONLUS.

Scopo: a Roma si stimano 3000 arresti cardiaci per anno, di cui circa 250 nella zona in cui opera il Progetto Tridente Vita: I e III Municipio (Roma Centro) ed altre esperienze nel II, IX e XII. Considerando che solo il 15-20% degli eventi avviene in luoghi pubblici, il nostro obiettivo è quello di ridurre la mortalità delle 40-50 vittime, attraverso a) la defibrillazione precoce, b) la cultura dell’Emergenza Cardiologica fra la popolazione, c) l’integrazione con il 118.

Materiale e Metodi: il progetto è stato ideato ed è coordinato dalla Cardiologia dell’Ospedale San Giacomo - ASL RMA e dall’Associazione Insieme per il Cuore ONLUS. La realizzazione è stata possibile grazie al sostegno dei Municipi interessati, del Comune di Roma e della Regione Lazio.

Al momento 42 defibrillatori (LIFEPAK 500 e Heartstart FR2) sono affidati a volontari della Polizia Municipale e Ferroviaria, Carabinieri, Vigili del Fuoco ed altri. 24 defibrillatori operano su postazioni mobili e 18 su postazioni fisse. Sono stati addestrati presso il nostro centro 540 soccorritori (target prefissato 800), con 358 retraining semestrali.

Parte integrante del progetto è l’incontro mensile con i cittadini dal titolo “Cuore: Istruzioni per l’Uso” (riassunto in opuscolo a larga diffusione a titolo gratuito), con l’obiettivo di sensibilizzare ai temi dell’emergenza cardiovascolare e informare sugli sviluppi del Progetto.

I dati degli interventi affluiscono al nostro Centro che dispone di software per decodifica delle registrazioni ed archiviazione. I dati vengono trasmessi al 118 e all’ASP. Nonostante le ripetute richieste, al momento non è ancora operativo il Codice Blu (118).

Risultati

Numero Interventi	24
Interventi con postazioni fisse	13
Interventi con postazioni mobili	11
Ritmo defibrillabile	14 (FV)
Tempo dalla chiamata all’arrivo dei volontari	3’ 30” (media)
Ritmo post shock	3 asistolie, 3 ritmi ventricolari, 2 FV refrattarie, 6 RS
Sopravvivenza	41%

Conclusioni: il numero degli interventi effettuati è sensibilmente inferiore alle attese, possibili cause sono: 1) mancata attivazione del coordinamento con il 118 (Codice Blu) 2) numero di soccorritori addestrati inferiore rispetto a quanto previsto 3) scarsa sensibilità delle istituzioni ai progetti di defibrillazione precoce.

Ciononostante, gli interventi effettuati sono stati tempestivi ed altamente efficaci, dal momento in cui tutti i soggetti soccorsi erano ancora vivi all’arrivo del 118.

TRIDENTE VITA – ROMA: iniziative per la diffusione della Cultura dell’Emergenza Cardiologica:



POSTAZIONI DEFIBRILLATORI

18 Postazioni Fisse

SEDE	POSTAZIONI	N° DEFIBRILLATORI	VOLONTARI BLS-D ADDESTRATI (N°)
Stazione Termini	Binario 9-10: Ufficio. FS Binario 13: Box Polfer Binario 24: Deposito Bagagli Vigilanza Privata Centro Commerciale (libreria)	5 (I Municipio)	Polfer (20) Carabinieri (10) Welcome Staff (10)
Stazione Tiburtina	Accesso ai treni	1 (III Municipio)	Polfer (6)
Via Goito 35	III Municipio	1 (III Municipio)	Vigili Urbani *
Piazza del Popolo	Camper/ San Lorenzo in Lucina Carabinieri	1 (I Municipio)	Carabinieri*
Via De Coubertain	Auditorium – Parco della Musica	2 (II Municipio)	Addetti alla sicurezza (20)
Via Confalonieri 1-2 (Prati)	Condominio di 90 famiglie	1 (XII Municipio)	Portieri (2), volontari (8)
Via dei Portoghesi, 12	Avvocatura Generale dello Stato	1 (I Municipio)	Impiegati (17) Avvocati (2)
Via A. Varisco, 11 (Clodio)	Corte D'Appello di Roma	1 (I Municipio)	Impiegati (17)
Corso Trieste, 48	Liceo Giulio Cesare	1	Insegnanti (8) Coll.Scolastici (2)
Via del XXIV Maggio, 16	Scuderie del Quirinale	1	Impiegati, tecnici, funzionari (20)
	DA ASSEGNARE	3	

24 Postazioni Mobili

AUTOMEZZI	MUNICIPIO	DEFIBRILLATORI	VOLONTARI BLS-D ADDESTRATI
Vigili Urbani	I	10	188
	III	5	74
Carabinieri (PMZ)	I	2	14
	III	2	13
Vigili del Fuoco	I	2	27
	III	1	22
Ag. Comunale Tossicodipendenze	IX	2	10

*Il personale addestrato svolge attività sia su postazioni mobili che fisse



DESCRIZIONE DEL CENTRO DI ADDESTRAMENTO

Sede: Cardiologia Ospedale San Giacomo ASLRM-A Via Antonio Canova, 29 – 00186 Roma

Tel. 06-36266150 Fax 06-36266113 e-mail: insiemeperilcuore@virgilio.it

Coordinamento e Organizzazione: Prof. Giuliano Altamura

ISTRUTTORI BLS-D

Istruttori U.O. Cardiologia Ospedale San Giacomo - ASL RMA

Dr. Alessandro Totteri	Istruttore IRC-ANMCO
Dr. Antonio Cautilli	Istruttore IRC-ANMCO
Dr.ssa Elena Perrotta	Istruttore IRC-ANMCO
I.P. Simonetta Dina	Istruttore IRC-ANMCO
I.P. Maurizio Tozzi	Istruttore IRC-ANMCO
I.P. Anna Valentini	Istruttore IRC
I. P. Marcello Masilli	Istruttore IRC
I.P. Gabriella Babuscio	Istruttore IRC
I.P. Daniela Perretta	Istruttore IRC
I.P. Anna Volpe	Istruttore IRC
I.P. Silvia Cammertoni	Istruttore IRC
I.P. Floriana Cardinali	Istruttore IRC
I.P. Anna D'Alessandro	Istruttore IRC
I.P. Francesco Danese	Istruttore IRC
I.P. Eartha Feller	Istruttore IRC
I.P. Antonello Nicoletti	Istruttore IRC
I.P. Cinzia Sabatini	Istruttore IRC
I.P. Giulio Sagratella	Istruttore IRC
I.P. Sandra Santini	Istruttore IRC
I.P. Francesca Vignocchi	Istruttore IRC
I.P. Tiziana Forconi	Istruttore TOR VERGATA
I.P. Luciano Martines	Istruttore TOR VERGATA
Au Agostino Paoletti	Istruttore IRC
Dr. Biagi Marco	Istruttore IRC
Dr. Bonacci Stefano	Istruttore IRC
Dr. Francesco Biscione	Istruttore IRC
Dr. Cavaricci Angelo	Istruttore IRC
Dr.ssa Cristinziani G.Rita	Istruttore IRC
Dr.ssa Romito Anna	Istruttore IRC
Dr. Romeo Valle	Istruttore TOR VERGATA
Dr. Antonio De Vita	Istruttore TOR VERGATA
Dr. Guglielmo Vitaliani	Istruttore TOR VERGATA
Dr. Francesco Messina	Istruttore IRC - TOR VERGATA (non dipendente dall'ASL RMA)

Materiale didattico:

- 7 Manichini per addestramento BLS, BLS-D
- 1 Manichino ASL
- 1 Manichino Pediatrico
- 6 Defibrillatori Trainers
- 7 Palloni ambu
- Manuale “Se si ferma il Cuore”
- 1 Notebook
- 1 Videoproiettore Digitale

Il Centro ha addestrato 540 volontari coinvolti direttamente nel Progetto Tridente ed inoltre il personale appartenente a diversi enti:

- **Ina Assitalia**
- **Centro Tennis Club Parioli**
- **Autostrade dei Parchi S.P.A.**
- **Associazione Italiana Podologi**
- **Medici BNL**
- **Circolo Golf Marco Simone**
- **Ordine dei Medici di Roma**
- **Consorzio Marina Velca**
- **Ente Nazionale Ciechi**

DESCRIZIONE DEI CORSI

CORSO BLS-D PER OPERATORI NON SANITARI. Obiettivo del Corso: Acquisizione da parte del discente, della conoscenza delle condizioni che richiedono l'impiego delle manovre di rianimazione cardiopolmonare di base e della manualità per cominciarla a praticare, nonché della capacità per l'uso del defibrillatore semiautomatico, in condizioni di piena sicurezza per il soccorritore, per la persona soccorsa e per gli astanti. Linee Guida: ILCOR

Parte Teorica:

- finalità della defibrillazione precoce
- fondamenti di elettrofisiologia cardiaca
- pericoli e precauzioni per il personale ed i pazienti
- presentazione e descrizione dell'apparecchio (alimentazione, uso e manutenzione) e degli accessori

Parte Pratica:

- messa in opera sul manichino della sequenza di rianimazione cardiopolmonare di base e di defibrillazione semiautomatica
- corretta utilizzazione dell'Ambu
- Precauzioni durante il soccorso e presentazioni di scenari particolari Valutazione:
- Prova pratica con manichino, defibrillatore e Ambu Durata di 5 ore. Rapporto Istruttore - Discente di 1:5 - 1:6

CORSI PERIODICI DI RETRAINING.

E' dimostrato che le abilità acquisite in BLS-D si dimezzano in efficacia dopo circa 6 mesi dal corso, pertanto è necessario provvedere a sedute di retraining periodico (re pratica dell'addestramento) in modo da mantenere la preparazione sufficiente a distanza di tempo. Per la categoria non sanitari sono indicati Retraining semestrali. Il corso di retraining consiste in due ore (valutando le necessità individuali) di addestramento pratico guidato dall'istruttore, con lo stesso rapporto numerico dei corsi completi (Istruttore/allievi 1:5-1:6). Al termine viene ripetuta la valutazione con le stesse modalità precedentemente descritte e con gli stessi criteri di valutazione .