

# Associazione Insieme per il Cuore - ONLUS



## DEFIBRILLAZIONE CARDIACA

### CONDOMINIALE:

#### Progetto Via F. Confalonieri



Premesso che :

- l'arresto cardiaco colpisce ogni anno 1 persona su 1000 (50.000/anno in Italia)
- l'80% degli arresti avviene nelle abitazioni
- la sopravvivenza è solo del 2%
- l'unico trattamento efficace è l'immediata assistenza e la defibrillazione cardiaca precoce (entro 5-6 minuti)
- il sistema 118 solo eccezionalmente è in grado di effettuare la defibrillazione in tempi utili
- la legge 120 del Marzo 2001 permette l'uso del defibrillatore semiautomatico a chiunque sia stato abilitato all'uso (certificazione secondo la normativa di legge)
- sono attivi a Roma progetti di defibrillazione precoce territoriale (es. Progetto Tridente Vita<sup>1</sup>) e domiciliare (Home Defibrillation<sup>2</sup>)
- l'Associazione Insieme per il Cuore Onlus, con sede presso l'Ospedale San Giacomo si prefigge i seguenti scopi:
  - **educare** la popolazione alla Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari,
  - **stimolare** nei cittadini la Cultura delle Emergenze Cardiologiche,
  - **realizzare** corsi di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce,
  - **promuovere** e realizzare Progetti di Defibrillazione Precoce sul territorio

**L'Associazione Insieme per il Cuore**, in collaborazione con i residenti, ha realizzato in Prati, nei condomini di Via F. Confalonieri 1 e 2 (90 famiglie) un progetto di Defibrillazione Cardiaca Precoce, così articolato:

- installazione nella guardiola del condominio di Via F. Confalonieri 1 di un defibrillatore semiautomatico (Medtronic LIFEPAK 500) con teca ed accessori, (fornito in comodato d'uso gratuito dalla nostra Associazione )
- addestramento e certificazione BLS-D dei portieri e volontari selezionati (in tutto 10 persone), eseguito gratuitamente dalla nostra Associazione)

<sup>1</sup> Ideato e coordinato dall'Associazione Insieme per il Cuore Onlus

<sup>2</sup> a cui partecipa l'Ospedale San Giacomo

- tutte le persone addestrate hanno la possibilità di accesso al defibrillatore 24 ore su 24.  
I nominativi con relativo recapito telefonico sono stati resi noti a tutti i condomini.
- informazione a tutti i condomini mediante opuscoli riguardanti le Emergenze cardiologiche e la defibrillazione cardiaca precoce
- assistenza tecnica e scientifica

In caso di sospetto arresto cardiaco, il soccorritore è stato addestrato a richiedere il soccorso del 118 ed ad utilizzare al più presto il defibrillatore. Ogni soccorso deve essere segnalato alla Segreteria dell'Associazione (tel. 06/36266150 ore 9.00- 13.30) per permettere la valutazione dell'intervento e l'analisi della registrazione ECG e audio effettuata dal defibrillatore.

In considerazione della rilevanza socio-sanitaria dell'iniziativa, i volontari sono stati invitati a dare la loro disponibilità per soccorsi nei condomini limitrofi.

Il Progetto è attivo dal 1/7/04.

**Quanto realizzato è un progetto sperimentale di defibrillazione condominiale, il primo in Europa.**

**Con limitate risorse economiche (meno di 3000€) ritengo sia possibile creare un sistema di soccorso "autogestito", in grado di operare nei primi istanti dell'arresto cardiaco, in attesa dell'arrivo del 118.**

Sono convinto che questa possa essere una nuova e proficua strada per salvare molte vittime colpite da arresto cardiaco.

Prof. Giuliano Altamura

Presidente Associazione Insieme per il Cuore

Primario Cardiologo Osp. San Giacomo

## **PER INFORMAZIONI:**

*Insieme per il Cuore* – ONLUS,

Segreteria: Cardiologia Ospedale San Giacomo ASL RM A

Via A. Canova 29, 00186 Roma. Tel 06-36266150 fax 06-36266113

[www.insiemeperilcuore.org](http://www.insiemeperilcuore.org)    [insiemeperilcuore@virgilio.it](mailto:insiemeperilcuore@virgilio.it)

